

いわき市勿来勤労青少年ホーム

なこそホームだより

H29年4月1日発行 第526号

いわき市金山町
朝日台1番地
Tel・Fax:0246(63)2879
<http://www.iwaki-ec.or.jp/nakoso/>

平成28年度 教養講座合同閉講式

3月10日(金) 娯楽談話室にて教養講座合同閉講式が行われ、精勤者に賞状と記念品を授与しました。講師代表の馬上由美子先生、講座生代表の吉田早智さんより挨拶をいただき今年度の講座も無事終了です。精勤賞を受賞した講座生は48名。講師の皆様、講座生の皆さん、一年間お疲れ様でした！



趣味や
会合に

勤労青少年ホームを活用してみませんか？



●軽運動室

勿来勤労青少年ホームでは15歳以上のいわき市にお住まいか勤務されている方を対象に施設の貸出を行っています。使用料は無料です。仕事終わりの余暇や趣味の集まりなどにぜひご利用ください。

(ホーム開館時間：AM9：00～PM9：00 ※日曜のみPM5：00まで)



●研修室

利用方法パターン①

事前に予約する

使用日が決まっている場合は事前の予約がおすすめです！直接来館か電話にてご予約ください。
(Tel：63-2879)

利用方法パターン②

当日利用する

予約が入っていない施設であれば、当日即使用することも可能です。直接来館ください。



●和室

施設詳細については勿来勤労青少年ホームのホームページをご覧ください。

⇒<http://www.iwaki-ec.or.jp/nakoso/>
もしくは「勿来勤労青少年ホーム」で検索！



●H29年度 講座紹介

5月から教養講座がスタートします！その前に講座内容を少しだけご紹介♪

まかない料理	身近な食材を使って手早く作れる料理講座です。	フラワーアレンジメント	手近な花材ですてきなアレンジをしてみましよう。
華道	池坊講師による華道講座です。	バランスボールピラティス	インナーマッスル・平衡感覚を鍛えるエクササイズを行います。
茶道	裏千家講師による茶道です。	手づくりパン	甘いパンやおかずパン、無添加パンを作ります。
着付け	着物教室講師による四季折々の着付けを行います。	料理	簡単においしく。グルメトレンドも取り入れています。
シェイプアップ With Dance	筋力UPを目指した3B体操です。	ビーズアクセサリ	多彩なビーズの魅力にハート釘づけ間違いなしです。
パッチワーク	パッチワークで大小様々な作品を作ります。	タヒチアン&アイビークラフト	体幹を鍛えるエクササイズです。
バドミントン	バドミントン講座です。初心者大歓迎。	ZUMBA (短期講座)	ダンスステップを基本としたラテン系エクササイズです。
ヨガ	ヨガで心身ともにリフレッシュしましょう。	※募集期間は終了していますが、空きがある場合がございます。申込希望の方は窓口またはお電話にてお問い合わせ下さい。	



平成29年度 教養講座合同開講式のお知らせ

【4月21日(金) 18:30～ 1F娯楽談話室】

平成29年度の教養講座スタートに伴い、合同開講式を行います。当日はホームの利用案内や材料費の納入方法、欠席の場合の連絡、利用者協議会、主な行事などについて説明します。専任講師の皆さんと講座生はご出席の程、よろしくお願ひします。（※出欠のご連絡は4月14日(金)まで）

■ 休館日

4日(火)/9日(日)/18日(火)
 23日(日)/29日(土) 昭和の日
 30日(日)

■ 編集後記

ホーム近くの桜も蕾を持ち始めました！
 春らしく感じるこの頃ですが、花冷えすることも…。暖かい日が待ち遠しいです。
 (宗川)