

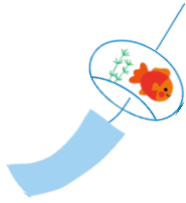
# なこそホームだより

いわき市金山町朝日台1番地  
いわき市勿来勤労青少年ホーム

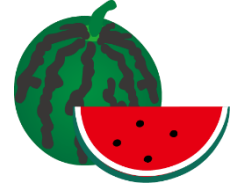
H29年8月1日発行

第530号

TEL・FAX 0246 (63) 2879  
URL <http://www.iwaki-ec.or.jp/nakoso/>



## 暑中お見舞い 申し上げます



### 第45回 福島県勤労青少年ホーム交歓会

8月27日(日)午前9時30分より喜多方市押切川公園体育館において、県内の勤労青少年ホームのスポーツ交流会である、福島県勤労青少年ホーム交歓会が行われます。

今年度の交歓会の種目はバドミントン競技に出場します。

日ごろの練習の成果を発揮するため、ホーム・選手の皆さんが一丸となって頑張っています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

『創造と 知恵が育てる 夢の種』

平成29年の標語

上記は、今年の『勤労青少年の日』(毎年7月の第3土曜日:7月15日)の標語です。

### 平成29年度 勿来ホーム祭

7月13日(木) ホーム祭実行委員会にて  
9月24日(日) の開催が決定しました！！



午前9時30分から当ホームにおきまして、『勿来ホーム祭』を開催いたします。

皆さんの日ごろの練習の成果を披露して楽しいお祭りにしましょう。そして、世代間の交流を楽しみましょう。

### 利用者の皆さん



#### ＊ 熱中症には気をつけて ＊

いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険があります。正しい予防法を知り普段から気をつけて熱中症を防ぎましょう。



## ◆◆8月の講座ご案内◆◆

講座	曜日	開催日	時間	講師	材料費	9月の予定
まかない料理	月	7日	18:00~20:00	堀 慶子	年間5,000円	4日
華道	月	21日	18:00~20:00	山崎 警子	翌月分前納 1,000円	11日
茶道	月	28日	18:00~20:00	馬上シヅエ	年間4,000円	25日
着付け	火	1日/15日	18:00~20:00	馬上由美子	無料	12日/26日
シェイプアップ with Dance	水	2日/16日	18:00~20:00	柴藪 典子	無料	6日/20日
パッチワーク	金	4日/18日	18:00~20:00	菅原 雅美	回ごとに変動	1日/15日
バドミントン	木	3日/17日	18:00~20:00	石井 美恵	年間1,000円	7日/21日
ヨガ	木	3日/17日	18:15~20:00	高木 正子	無料	7日/21日
フラワーアレンジメント	木	24日	18:00~20:00	渡邊久美子	翌月分前納 1,500円	28日
バランスボール ピラティス	木	24日/31日	18:15~20:00	高木 正子	無料	14日/28日
手づくりパン	土	12日	10:00~12:00	内ヶ崎春江	年間3,000円	9日
料理	土	19日	10:00~12:00	堀 慶子	年間5,000円	2日
ビーズアクセサリー	月	14日	18:00~20:00	村田 智子	回ごとに変動	11日
水子アン&エアロビ エクササイズ	水	9日/23日	18:30~20:00	宮崎 浩子	無料	13日
ZUMBA (フィットネス)	土	19日	10:00~12:00	高木 正子	無料	2日/16日

※欠席の際は必ずご連絡ください。

### 8月の休館日

9日(火) 11日(木) 山の日  
 13日(日) 22日(火) 27日(日)