



# なこそホームだより

いわき市金山町朝日台1番地の1  
いわき市勿来勤労青少年ホーム

H30年3月1日発行 第537号

TEL・FAX 0246 (63) 2879  
URL <http://www.iwaki-ec.or.jp/nakoso/>

## 平成30年度 講座生募集中

いわき市勿来勤労青少年ホームは、市内の企業で働く勤労青少年（15歳～概ね35歳未満）の健全な育成と福祉の増進に寄与するための施設です。仕事の余暇を有効に活用するために、日常生活に役立つ各講座を開講しています。あなたも受講してみませんか？

### ◆年間講座・・・ 募集期間 2/15(木)～3/16(金)

講座名	期間	曜日	材料費
まかない料理	5～12月	第1月曜日	5,000円（一括前納）
華道（池坊）	5～2月	第3月曜日	1回 1,000円
茶道（裏千家）	5～12月	第4月曜日	4,000円（一括前納）
着付け	5～2月	第2・4火曜日	無料
シェイプアップ with Dance	5～2月	第1・3水曜日	無料
パッチワーク	5～12月	第1・3金曜日	費用は回ごとに変動
バドミントン	5～2月	第1・3木曜日	年間 1,000円
ヨガ	5～2月	第1・3木曜日	無料
フラワーアレンジメント	5～2月	第4木曜日	1回 1,500円
バランスボール・ピラティス	5～11月	第2木曜日	無料
手捏ねパン	5～12月	第2火曜日	3,000円（一括前納）
料理	5～12月	第3土曜日	5,000円（一括前納）
ビーズアクセサリー	5～12月	第2月曜日	費用は回ごとに変動
外アソビ&エアロビエクササイズ	5～12月	第2・4水曜日	無料

### ◆対象者・・・次のいずれかに該当する方で、概ね35歳未満の方

- ①いわき市内にお住まいで、市内または市外の事業所等にお勤めの方。
  - ②いわき市外にお住まいで、市内の事業所等にお勤めの方。
- ※定員に満たない場合は、上記以外の方も受講可能となります。

### ◆応募方法

- 「講座申込書」に必要事項を記入の上、直接持参・Faxのいずれかの方法で申請してください。
- ※応募多数の場合は抽選で決定させていただきます。
- ※講座生の決定については電話等により申込者に通知します。
- ※「講座申込書」については、いわき市勿来勤労青少年ホームのホームページからダウンロードできます。



●キャリア相談【キャリアカウンセラー 安藤哲夫】第1・2・3(木)17時～20時/第4(土)15時～18時●  
☆ 詳しい日程についてはお電話ください ☆

## ◆◆3月の講座ご案内◆◆



講座	曜日	開催日	時間	講師	材料費	4月の予定
まかない料理	月	講座修了				-
華道	月	講座修了				-
茶道	月	講座修了				-
着付け	火	講座修了				-
シェイプアップ with Dance	水	講座修了				-
パッチワーク	金	講座修了				-
バドミントン	木	講座修了				-
ヨガ	木	講座修了				-
フラワーアレンジメント	木	講座修了				-
バランスボールピラティス	木	講座修了				-
手づくりパン	土	講座修了				-
料理	土	講座修了				-
ビーズアクセサリー	月	講座修了				-
処子アソビ&エアロビクス	水	講座修了				-
かねやまごはん	金	講座修了				-
Kaneyama flow yoga	土	講座修了				-
バドミントン (短期)	火/木	講座修了				-
イベント料理	土	講座修了				-

※欠席の際は必ずご連絡ください。

## 3月の休館日

6日(火) 11日(日) 20日(火)  
 21日(水) 春分の日 25日(日)